

NATALE ORTODOSSO - 2022 - VECCHIO CALENDARIO



NOVEMBRE 2022

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
31 /	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 Digiuno stretto	29 PESCE	30 con Olio	1 /	2 /	3 /	4 /

DICEMBRE 2022

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
28 /	29 /	30 /	1 con Olio	2 con Olio	3 PESCE	4 PESCE
5 PESCE	6 PESCE	7 con Olio	8 PESCE	9 con Olio	10 PESCE	11 PESCE
12 Diguno stretto	13 PESCE	14 Diguno stretto	15 con Olio	16 con Olio	17 PESCE	18 PESCE
19 PESCE	20 PESCE	21 Diguno stretto	22 PESCE	23 Diguno stretto	24 PESCE	25 PESCE
26 PESCE	27 con Olio	28 con Olio	29 con Olio	30 con Olio	31 PESCE	1 /

GENNAIO 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
26	27	28	29	30	31	1 PESCE
2 con Olio	3 con Olio	4 Digiuno stretto	5 con Olio	6 con Olio	7 Nessun Digiuno	8
9	10	11	12	13	14	15 Nessun Digiuno
16	17 Nessun Digiuno	18 Digiuno stretto	19	20 PESCE	21	22
23	24	25 PESCE	26	27 PESCE	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Pubblichiamo in italiano la traduzione di una appendice al calendario ortodosso composta dal padre Seraphim Rose di Platina.

In risposta a numerose richieste da parte dei lettori, la regola del digiuno è data per ogni giorno dell'anno. Dove non viene data alcuna indicazione di digiuno, e durante le "settimane senza digiuno", tutti gli alimenti possono essere mangiati (tranne durante la settimana del formaggio, quando la sola carne è vietata ogni giorno). Dove il "giorno di digiuno" è indicato da solo, il digiuno è rigoroso, senza carne, uova, latticini, pesce, vino o olio da mangiare. Dove, sotto "giorno di digiuno", è indicato "vino e olio consentiti", il digiuno è rilassato per il bene di una festa o di una veglia, per consentire di mangiare questi cibi. Dove è indicato "pesce, vino e olio consentiti", allora tutti e tre questi alimenti possono essere mangiati.

La regola del digiuno, che dipende dal ciclo di feste e digiuni della Chiesa, è contenuta nel *Typicon* della Chiesa, principalmente nei capitoli 32 e 33, e si ripete nei luoghi appropriati dei libri di servizio divini, i Minei e il Triodio. In generale, i giorni di digiuno per i cristiani ortodossi sono tutti i mercoledì e i venerdì durante tutto l'anno (ad eccezione dei periodi senza digiuno), i quattro periodi canonici di digiuno della Grande Quaresima, il digiuno della Natività, il digiuno degli Apostoli e il digiuno della Dormizione, e alcuni giorni speciali: l'Esaltazione della Croce (14 settembre) e la Decapitazione del Precursore (29 agosto) – che, anche se sono giorni di festa, sono anche giorni di digiuno (con vino e olio consentiti) per il bene degli eventi commemorati su di esso.

Ci sono alcune variazioni locali nelle quote di vino e olio, e talvolta di pesce, e quindi le indicazioni nel presente Calendario non possono essere applicate uniformemente ovunque. In particolare, nelle celebrazioni della festa patronale di una parrocchia o di un monastero, il pesce è generalmente consentito, e quando un santo è onorato con un servizio di Dossologia Cantata o rango Polyeleos, vino e olio sono ammessi. Nella Chiesa russa, nei giorni di festa dei più famosi santi russi, come San Sergio di Radonez e San Serafino di Sarov, e delle icone miracolose della Madre di Dio come le icone di Kazan e Vladimir, naturalmente, il vino e l'olio sono consentiti (tranne durante la Grande Quaresima), anche se questo non è menzionato nel presente

Calendario perché il *Typicon* lascia questo alla pratica locale, indicando solo i digiuni e le indennità di applicazione generale. Il significato del *Typicon* nelle sue indennità è semplice: più si lavora per la glorificazione di un santo o di una festa, più consolazione è consentita nel cibo. Per chi si è abituato al digiuno ortodosso, l'indennità di olio sul cibo, o cibi fritti, insieme a un po' di vino, è davvero una consolazione, oltre che una fonte di forza fisica. Dove il *Typicon* stesso indica due pratiche varianti (come per alcuni dei giorni feriali della Grande Quaresima), il Calendario attuale segue la pratica preferita del *Typicon*.

Mentre la maggior parte dei cristiani ortodossi sono forse consapevoli della regola generale del digiuno per la Grande Quaresima e il digiuno della Dormizione (vino e olio consentiti solo il sabato e la domenica, ad eccezione di alcuni giorni di festa e veglie), molti probabilmente non hanno familiarità con la regola precisa che regola il digiuno meno severo della Natività e del digiuno degli apostoli. Pertanto, citeremo questa regola, dal capitolo 33 del *Typicon*:

"Va notato che nel Digiuno dei Santi Apostoli e della Natività di Cristo, il martedì e il giovedì non mangiamo pesce, ma solo olio e vino. Il lunedì, il mercoledì e il venerdì non mangiamo né olio né vino... Il sabato e la domenica mangiamo pesce. Se il martedì o il giovedì c'è un santo che ha una dossologia, mangiamo pesce; se il lunedì, lo stesso; ma se il mercoledì o il venerdì, permettiamo solo olio e vino. Se si tratta di un santo che ha una veglia il mercoledì o il venerdì, o del santo di cui è il tempio, permettiamo olio e vino e pesce ... Ma dal 20 dicembre al 25, anche se è sabato o domenica, non permettiamo il pesce".

In questi due digiuni, il digiuno per i laici è lo stesso di quello di molti monasteri ortodossi, dove il lunedì durante tutto l'anno è tenuto come un giorno di digiuno in onore degli incorporei, gli Angeli.

Questa regola del digiuno, a dire il vero, non vuole essere una "camicia di forza" per i credenti ortodossi, né una fonte di orgoglio farisaico per chiunque osservi la lettera della legge della Chiesa. È piuttosto la regola, lo standard, contro il quale ognuno deve misurare la propria pratica, e verso il quale si deve sempre tendere, secondo le proprie forze e circostanze. Ogni volta che, per malattia o per qualsiasi altra ragione, non si rispetta la regola, si applica a se stessi la medicina spirituale dell'auto-rimprovero e si sforza di entrare più pienamente nello spirito e nella disciplina del digiuno, che è davvero di grande beneficio spirituale per coloro che si sforzano sinceramente di seguirlo.

